

☆8月1日(月)より☆

ヨーガ教室

マタニティヨーガ教室

♡♡♡再開いたします♡♡♡

- ♡ マタニティヨーガ ♣ 毎週(月) 13:30~14:30
 ♣ 当院で妊婦健診を受けている方、医師の許可が降り
 た方
- ♡ ヨーガ ♣ 毎週(木) AM10:30~11:30
 ♣ 産後1ヶ月から(1ヶ月健診後医師の許可が出た
 方)
- ♡ 場所 ♣ スタジオJ
- ♡ 料金 ♣ 1回 1,100円(現金)
- ♡ 定員 ♣ 5名様まで
- ♡ お申し込み ♣ 受付又はインターネットでお申し込み
- ♡ 問い合わせ ♣ 受付(0761-22-0301)

担当 ナチュラルヨーガインストラクター 石黒優子

<主な資格等>

受講講座活動

